**Информация о профилактической диспансеризации.**

Всем нам хочется чувствовать себя отлично и никогда не болеть. А ведь многие из болезней вполне возможно предупредить. Профилактический медосмотр и диспансеризация – это хороший способ профилактики болезней, позволяющий сохранить, укрепить здоровье и повысить качество жизни. Напомним, профилактический медосмотр, диспансеризация и последующее диспансерное наблюдение проводятся бесплатно по полису ОМС.

**Цель профилактического медосмотра и диспансеризации:**

- раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития;

- определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

- проведение профилактического консультирования граждан;

- определение группы диспансерного наблюдения для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС проводится в соответствии с приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 27.04.2021г. № 404 (далее – приказ № 404).

**Где можно пройти профилактический медосмотр и диспансеризацию?**
В медицинской организации, к которой Вы прикреплены. О возможности прохождения профилактических осмотров, включая диспансеризацию, в том числе в вечерние часы и в субботу, а также о дистанционной записи на медицинские исследования ознакомьтесь на сайтах медицинских организациях.

**Какие документы иметь при себе?**
- Паспорт;
- полис ОМС.

**В каком возрасте проходят профилактический медосмотр?**
С 18 лет - ежегодно. Он включает: анкетирование, антропометрию, измерение АД, определение сахара в крови, исследование холестерина в крови, осмотр фельдшером или гинекологом, электрокардиография c 35 лет, определение относительного сердечно-сосудистого риска (ССР) до 39 лет, определение абсолютного ССР с 40 лет, флюорография легких - 1 раз в два года.

**Как проводится диспансеризация?**
Диспансеризация проводится в два этапа:
Первый этап диспансеризации.

С 18 до 39 лет – раз в три года.
Доступно:
- индивидуальное профилактическое консультирование,
- скрининг на выявление злокачественных новообразований (ЗНО) шейки матки (у женщин).

С 40 лет – ежегодно.

Доступно:
- профилактический медосмотр,
- общий анализ крови,
- измерение внутриглазного давления,
- скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки (с 40 до 64 лет – раз в два года, с 65 до 75 лет – ежегодно),
- скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (женщины до 75 лет),
- скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),
- скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (в 45 лет).

Второй этап диспансеризации проводится при определении медицинских показаний для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования.

**Диспансеризацию ежегодно проходят:**- инвалиды ВОВ и боевых действий,
- признанные инвалидами участники ВОВ,
- лица, награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда",
- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных в период второй мировой войны.



**Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**
Работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день 1 раз в 3 года с сохранением средней заработной платы. А работники предпенсионного и пенсионного возраста - два оплачиваемых рабочих дня 1 раз в год (ст.185.1 Федерального закона от 3 октября 2018 г. №353-ФЗ).

**По вопросам оказания бесплатной медицинской помощи Вы можете обратиться в контакт-центр ТФОМС РС(Я) по телефону: 8 800 100 14 03 (звонок бесплатный).**
Застрахованные в компании «Сахамедстрах» также могут получить консультацию, разрешить проблемы путем:
• обращения на электронную почту: **sakhamedstrakh@yandex.ru**;
• консультирования посредством сайта **www.сахамедполис.рф** в разделе «Вопрос-ответ»;
• обращения в консультативно-информационный центр (КИЦ) по адресу: г. Якутск, ул. Курашова, 44А, каб. № 2.2 в рабочие дни с 09.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 – 14.00 час.)
• обращения к страховым представителям компании в своем населенном пункте.